

RANDONNEE PEDESTRE

RANDONNEE NOCTURNE

Randonnée: Le Grand Veymont

Date : mardi

Horaire de relais à relais: 14h00-20h00

Itinéraire : pont des Pellas, pas de la Selle, pas des Bachassons, proximité de la cabane des Aiguillettes, sommet, pas de la ville, Gresse en Vercors, gîte du « Chemin des Saisons ».

Difficulté : aucune

Dénivelée : +785m. -1200m. pour 11km. (non compris la montée jusqu'au point 1656, voir commentaire)

Commissaire : Annick

Commentaire :

Le relais de départ aura lieu au point 1656 sous le col de l'Aupet. L'horaire ne tient pas compte de la montée jusqu'à ce point, dénivelée supplémentaire : 500m. pour 3,5 km.

Randonnée: Chamechaude

Date : mercredi

Horaire de relais à relais: 18h00-23h00

Itinéraire : col de Porte, sommet de Chamechaude, source des Bachassons, habert de Chamechaude, Emiendra, col du Coq.

Difficulté : passage d'escalade facile au sommet (câble)

Dénivelée : +780m. -680m. pour 10km. (non compris la liaison Emeindra-col du Coq, voir commentaire)

Commissaire : Nicole

Commentaire :

Le relais de fin d'étape aura lieu à l'Emeindra. L'horaire ne tient pas compte de la liaison Emeindra-col du Coq, +200m. -230m. ,pour 4km par le GR9.

Randonnée: pré Marcel- lac Blanc

Date : jeudi

Horaire de relais à relais: 16h00-19h30

Itinéraire : pré Marcel, refuge Jean Collet, lac Blanc.

Difficulté : aucune

Dénivelée : +960m. -80m. pour 7km.

Commissaire : Nane

Commentaire :

Cette étape se fera avec les alpinistes qui effectueront la course du lendemain. Afin qu'ils n'aient pas à porter leur matériel de bivouac pendant cette course, nous demandons aux randonneurs de participer avec eux au bivouac (éventuellement quelques places pourront être réservées au refuge 200m. plus bas) et de rapporter leur matériel: duvet, popote...Le retour aux voitures se fera donc le vendredi.

Randonnée: Chalet de l'A.C. - refuge de La Pra

Date : vendredi

Horaire de relais à relais: 14h00-18h00

Itinéraire : le chalet, Recoin, brèche sud, lac Robert, refuge de la Pra.

Difficulté : aucune

Dénivelée : +760m. -250m. pour 9km.

Commissaire : Martine

Commentaire :

Etape hors parcours pour rejoindre les alpinistes de retour du Grand Pic, passer la nuit au refuge de La Pra et faire la dernière étape des « 100 heures ».

Randonnée: refuge de La Pra- chalet de l'A.C.

Date : samedi

Horaire de relais à relais: 7h00-12h00

Itinéraire : refuge de la Pra, lac Robert, brèche sud, Recoin, le chalet.

Difficulté : aucune

Dénivelée : +250m. -760m. pour 9km.

Commissaire : Martine

Commentaire :

Cette étape se fera avec les alpinistes qui auront passé la nuit au refuge après leur course. Etant donné l'heure matinale du départ, la nuit en refuge est indispensable. Ce sera la dernière étape des « 100 Heures » et l'arrivée au chalet devra se faire impérativement à 12heures.

Randonnéenocturne : Col du Coq - col de Marcieu

Date : jeudi

Horaire de relais à relais: 00h00-07h00

Itinéraire : col du Coq, col des Ayes, trou du Glaz, chaos de Bellefont, col de Bellefont, chalet de l'Aulp du Seuil, passage de l'Aulp du Seuil, col de Marcieu

Difficulté : passage d'escalade facile après le trou du Glaz (câbles), randonnée de nuit en période de pleine lune.

Dénivelée : +775m. -1150m. pour 13,5 km.

Commissaire : Jean-Paul

Commentaire :

Au passage, un court aller-retour depuis l'entrée de la grotte du trou du Glaz pourra se faire (spéléo très facile).